



## Sortie dans les Monts d'Arrée

Du 2 avril au 4 avril 2024

### Mardi 2 avril

**11h :** arrivée à l'hôtel Eco Lodge le Kéréderen -

KERHUNOU 22340 LOCARN -

[02 96 57 42 42](tel:0296574242) <https://ecolodge.lekereden.bzh/>

**12h/12h30 :** en route vers le restaurant (31km)

**12h30 :** déjeuner au restaurant le MILIN RUZ -

16 Rue Le Bout du Pont, 22570 Plélauff (à confirmer)

[02 96 24 82 95](tel:0296248295) <https://www.milin-ruz.bzh/>



**14h15/14h30** : en route vers l'abbaye (9km)

**14h30** : visite guidée de l'Abbaye de Bon Repos -

15, rue de l'abbaye 22570 Bon Repos sur Blavet

[02 96 24 82 20](tel:0296248220) <https://www.bon-repos.com/>



**17h30** : temps libre aux alentours puis retour à l'hôtel (35km)

**19H00** : Dîner à l'hôtel

**Mercredi 3 avril**

**8h00** : petit déjeuner à l'hôtel

**9h00** : départ pour la visite des enclos paroissiaux



Sizun  
(62km et 55mn de  
l'hôtel)



Guimiliau  
(13km et 15mn de  
Sizun)



ST Thégonec  
(8km et 10mn de  
Guimilau)

**12h30** : crêperie Restaurant l'Aristide Le menez bras, 29690

Huelgoat [02 99 99 86 32](tel:02998632)



**14 h 30 : Moulin du Chaos**

Rue du Lac, 29690 Huelgoat

<https://bretagne-finistere-huelgoat.com/foret-huelgoat.html>



Le Moulin du Chaos, à l'entrée des sites légendaires de la forêt, date de 1339, il était destiné à l'origine à moudre le grain.

Pour cela, il possédait deux roues, du côté de la route de la Roche Tremblante, qui actionnaient deux meules.

Le Moulin, appartenait aux Ducs de Bretagne au XIV<sup>ème</sup> siècle, puis au Roi de France au XVI<sup>ème</sup> et aux responsables de la Mine de plomb argentifère au XVIII<sup>ème</sup> siècle.

Il appartient désormais au Parc naturel régional d'Armorique.

Gardien du Chaos rocheux de Huelgoat qui occupe le lit de la rivière du Fao - surnommée la rivière d'Argent - il se situe immédiatement en aval du lac de Huelgoat. Le Chaos lui-même représente une extension remarquable à partir du moulin : sur plus de 200 mètres s'amoncellent le long de la rivière des blocs de granit gigantesques aux formes arrondies ou émoussées Leur entassement crée une multitude de trous, de grottes, d'étroits passages couverts, qui participent au caractère fantastique du site.

**17h30:** retour à l'hôtel (37km/40mn)

**19H00 :** Dîner à l'hôtel

**Mercredi 4 avril**

**8h00** : petit déjeuner à l'hôtel

**9h00** : départ pour le vélo rail à Gouarec (30km/30mn)

**10h00** : Vélo rail



**12h00** : départ pour Rostrenen (12km/15mn)

**12h15** : restau le Bistrot Qui Coz à Rostrenen

**14h30** : départ du séjour

# Conditions d'inscriptions

---

Compte tenu de la contribution de CGRET, ce séjour (hors transport domicile/séjour) revient à :

- Pour un adhérent CGRET seul : 105 €
- Pour un couple avec un membre CGRET : 275 €
- Pour un ami de CGRET seul : 310 €
- Pour un couple d'ami de CGRET : 480 €

## **Paiement :**

- 30 % à l'inscription
- Solde au 15 mars

**Date limite d'inscription :** 28 février

**Nota :** les parcours sont à faire en voiture. Pour ceux qui souhaiteraient venir en train, des covoiturages pourront être organisés (merci de le signaler)



Au revoir, et à une prochaine fois